

NEU LATIN DANCE FITNESSKURS NEU



Wer Lust hat, sich bei einem Fitness Workout zu lateinamerikanischer Musik auszuvern, ist hier genau richtig. Wir lernen zusammen kleine Choreografien mit Tanzschritten aus u.a. Salsa, Merengue und Reggae und trainieren gleichzeitig unsere Ausdauer.

- Termin:** Donnerstags 09.01.2020 – 19.03.2020 (10 ÜE)
- Wo:** Turnhalle Stübchen, Katternberger Str. 216A, 42655 Solingen
- Uhrzeit:** jeweils 19:00 Uhr – 20:00 Uhr
- Kosten:** €5,00 pro Übungseinheit (€50,00 für den gesamten Kurs)
- Trainer:** Viviane Schneider

Am 12.12. und 19.12.2019 findet ein kostenloser Schnupperkurs statt.

Anmeldung unter 0212 40281 SLC Geschäftsstelle